

D3052A Qigong am See

Beginn Samstag, 13.06.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Kursgebühr 12,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Ingrid Neset-Walcz

Kursort , ,

Erleben Sie die Kraft der Ruhe und die Heilkraft der Natur bei unserem Qigong am See, inmitten der sanften Klänge des Wassers, umgeben von frischer Luft und der Weite des Himmels, können Sie zu neuer Balance und innerer Stärke finden. Sanfte Qigong-Übungen zur Entspannung und Vitalisierung, Atemtechniken zur Stärkung der Lebensenergie, Achtsamkeit und Meditation im Einklang mit der Natur und bewusste Entschleunigung erwarten Sie in diesem Kurs, der keine Vorkenntnisse erfordert. Bitte bringen Sie ein Getränk und eine Matte oder Unterlage zum Hinsetzen mit. Bei Regen und/oder Sturm findet der Kurs nicht statt.

Treffpunkt: Rolf-Zeitler-Park (Valentinspark) am See an der großen Säule

Termine

Datum Uhrzeit Ort

13.06.2026 10:00 - 11:30 Uhr Unterschleißheim

[zur Kursdetail-Seite](#)