

D3060 Achtsamkeitswanderung im Mangfalltal

Beginn	Samstag, 28.03.2026, 09:00 - 16:45 Uhr
Kursgebühr	45,00 € Keine Ermäßigung möglich
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Jochen Ebenhoch
Kursort	, ,

Bei dieser Wanderung lernen Sie zunächst, Ihre Wahrnehmung in der Natur mit all Ihren Sinnen wesentlich zu erweitern und zu verändern, sowohl nach außen, als auch nach innen. Mit geschärften Sinnen erkennen wir nun zum ersten Mal wunderschöne Dinge, an denen wir bisher nur achtlos vorbeigegangen sind. Am Nachmittag lassen wir dann die Vergangenheit hinter uns und wenden wir uns dem gegenwärtigen Moment zu. Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Bitte kommen Sie pünktlich um 9:00 Uhr zum Treffpunkt Gasthof Maxlmühle, Mühlal 1, 83626 Valley. Die Anmeldung ist verbindlich, eine kostenlose Stornierung ist nur bis zum Stornoschluss möglich. Der Dozent ist erfahrener Wanderleiter und Achtsamkeits-Coach. Kontaktaufnahme vor der Veranstaltung mit dem Dozenten ist erwünscht: 0162-7275369 (mobil)

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.03.2026	09:00 - 16:45 Uhr	Valley, Mangfalltal

[zur Kursdetail-Seite](#)