

D3101 Aikido Als Weg des Friedens

Beginn	Donnerstag, 05.03.2026, 20:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	45,00 € Keine Ermäßigung möglich
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Ulrike Blümel
Kursort	IS, GS, TH, Camerloher Str. 20, 85737 Ismaning

„Das Geheimnis von Aikido liegt nicht darin, wie du deine Füße bewegst, sondern wie du deinen Geist bewegst. Ich unterrichte euch nicht eine Kampfkunsttechnik, ich unterrichte euch Gewaltlosigkeit.“ (Morihei Ueshiba) Bei der japanischen Kampfkunst gibt es keine Gewinner und Verlierer. Durch Aikido lernen wir Angriffen keinen Widerstand entgegenzusetzen, sondern dem Energiefluss zu folgen und uns mit unserem Gegenüber zu verbinden. So entwickeln wir gemeinsam Lösungen, die für alle passen. Wir schulen Körper und Geist, dadurch entwickeln wir innere Stärke, erhöhen unsere Belastbarkeit und lernen uns flexibler auf unterschiedliche Umstände anzupassen. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen, wir trainieren barfuß auf der Matte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
12.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
19.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
26.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
16.04.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse

[zur Kursdetail-Seite](#)