

## D3107 Koreanisches Karate

Beginn	Donnerstag, 05.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	80,00 € Keine Ermäßigung möglich
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Christine Guggenberger
Kursort	IS, GS, TH, Camerloher Str. 20, 85737 Ismaning

Tang Soo Do ist eine koreanische Kampfkunst, die von Menschen aller Altersstufen ausgeübt werden kann. Als Kampfkunst ist sie auf eine gesamtheitliche Entwicklung des Ausübenden gerichtet, das heißt nicht nur körperliche Fähigkeiten und Fitness zu entwickeln, sondern sie soll auch helfen, mentale Tugenden zu fördern und zu stärken. Durch das ganzheitliche körperliche Training werden die Ausdauer, die Kräftigung der Muskulatur, die Schnellkraft, die Koordination, das Balancegefühl, die Dehnung und die Gelenkigkeit entwickelt und ständig verbessert. Dadurch, dass sehr viele Partnerübungen gemacht werden, wird das Miteinander gefördert. Dies erfordert Rücksicht, Respekt, Toleranz und Disziplin. Bitte bequeme Sportbekleidung (ohne Reißverschlüsse) mitbringen. Wir trainieren barfuß. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.03.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
12.03.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
19.03.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
26.03.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
16.04.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
23.04.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
30.04.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
07.05.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
21.05.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
11.06.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
18.06.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
25.06.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse

[zur Kursdetail-Seite](#)