

## D3107A Koreanisches Karate

|             |  |
|-------------|--|
| Beginn      | Donnerstag, 05.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr      |
| Kursgebühr  | 80,00 € Keine Ermäßigung möglich               |
| Dauer       | 12 Termine                                     |
| Kursleitung | Christine Guggenberger                         |
| Kursort     | IS, GS, TH, Camerloher Str. 20, 85737 Ismaning |

Tang Soo Do ist eine koreanische Kampfkunst die von Menschen aller Altersstufen ausgeübt werden kann. Als Kampfkunst ist sie auf eine gesamtheitliche Entwicklung des Ausübenden gerichtet, das heißt nicht nur körperliche Fähigkeiten und Fitness zu entwickeln, sondern sie soll auch helfen, mentale Tugenden zu fördern und zu stärken. Durch das ganzheitliche körperliche Training werden die Ausdauer, die Kräftigung der Muskulatur, die Schnellkraft, die Koordination, das Balancegefühl, die Dehnung und die Gelenkigkeit entwickelt und ständig verbessert. Dadurch, dass sehr viele Partnerübungen gemacht werden, wird das Miteinander gefördert. Dies erfordert Rücksicht, Respekt, Toleranz und Disziplin. Bitte bequeme Sportbekleidung (ohne Reißverschlüsse) mitbringen. Wir trainieren barfuß. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort  |
|------------|-------------------|--|
| 05.03.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 12.03.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 19.03.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 26.03.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 16.04.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 23.04.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 30.04.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 07.05.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 21.05.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 11.06.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 18.06.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |
| 25.06.2026 | 18:30 - 20:00 Uhr | Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse |

[zur Kursdetail-Seite](#)