

## D3109 Koreanischer Schwertkampf und Bogenschießen

Beginn	Montag, 02.03.2026, 18:15 - 19:45 Uhr
Kursgebühr	80,00 € Keine Ermäßigung möglich
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Bernhard Fiegl
Kursort	IS, GS, TH, Camerloher Str. 20, 85737 Ismaning

Kummooyeh ist eine schnelle, dynamische und effektive Schwertkunst aus Korea. Es steigert die körperliche und geistige Fitness und schafft einen idealen Ausgleich zum Schul- und Berufsalltag. Wir legen sehr viel Wert auf ein abwechslungsreiches und gesundheitsbewusstes Training. Gemäß dem Motto Schweiß und Spaß (Sweat and Smile) gestalten wir unseren Unterricht.

Im Kummooyeh wird mit dem Softschwert gearbeitet, darüber hinaus aber auch mit allen verfügbaren Übungs-Schwertarten wie Holz-, Bambus- und Aluminiumschwert bis hin zum scharfen Schwert. Ebenso ist der koreanische Reiterbogen Bestandteil von Kummooyeh. Diese Sportart kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden und auch der Einstieg ist in jedem Alter möglich.

In erster Linie sollen alle Trainingsteilnehmer:innen Spaß an diesem Sport haben. Daraufhin wird jede Trainingsstunde so gestaltet, dass dieser nie zu kurz kommt. Es wird aber genauso Wert auf Disziplin, Respekt, Achtung vor dem Gegner, dem Trainingspartner:in und den Waffen, die benutzt werden, gelegt. Es stärkt das Selbstbewusstsein und fördert die Gesundheit.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
09.03.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
16.03.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
23.03.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
13.04.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
20.04.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
27.04.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
04.05.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
11.05.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
18.05.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
08.06.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse
15.06.2026	18:15 - 19:45 Uhr	Ismaning, Turnhalle, Grundschule an der Camerloher Strasse

[zur Kursdetail-Seite](#)