

## D3127 Stark aber fair Lebenskompetenztraining

Beginn	Donnerstag, 05.03.2026, 16:00 - 17:30 Uhr
Kursgebühr	72,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Marco Punzo
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

In diesem Kurs entdecken Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren mit viel Spaß, Spiel und Bewegung ihre innere Stärke. Sie lernen, Probleme eigenständig zu lösen und Herausforderungen mutig anzunehmen. Auch wenn es mal schwierig wird, Durchhalten lohnt sich! Es wird vermittelt, wie sie ihre Ziele verfolgen und dabei an sich selbst glauben können. So entwickeln die Kinder Selbstvertrauen, Ausdauer und eine positive Haltung gegenüber dem Leben - wichtige Fähigkeiten, die sie stark und resilient machen. Geben Sie bitte Ihrem Kind bequeme Kleidung/Sportbekleidung, Hallenturnschuhe und ein Getränk mit.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.03.2026	16:00 - 17:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
12.03.2026	16:00 - 17:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
19.03.2026	16:00 - 17:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
26.03.2026	16:00 - 17:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)