

D3128 Stark aber fair Training für Emotionale Intelligenz

Beginn Samstag, 04.07.2026, 09:30 - 11:30 Uhr

Kursgebühr 48,00 €

Dauer 2 Termine

Kursleitung Marco Punzo

Kursort GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Kinder haben ein buntes Innenleben - voller Freude, Wut, Neugier und Traurigkeit. Doch oft fehlen ihnen die Worte oder der Raum, um all das zu verstehen. Dieser Kurs „Gefühle und Empathie“ richtet sich an Kinder zwischen 5 und 10 Jahren und schenkt ihnen genau das: einen sicheren Ort, um ihre Gefühle kennenzulernen, zu benennen und liebevoll anzunehmen. Denn wer seine Gefühle ignoriert, verliert den Zugang zu sich selbst - und zu anderen. Im Kurs wird vermittelt, dass jedes Gefühl wichtig ist und dass Empathie der Schlüssel zu einem glücklichen Miteinander ist. Geben Sie bitte Ihrem Kind bequeme Kleidung/Sportbekleidung, Hallenturnschuhe und ein Getränk mit.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.07.2026	09:30 - 11:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
05.07.2026	09:30 - 11:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)