

## D3168 Gymnastik für das fortgeschrittene Alter

Beginn	Dienstag, 24.02.2026, 10:15 - 11:15 Uhr
Kursgebühr	94,00 €
Dauer	17 Termine
Kursleitung	Petra Schwenter
Kursort	US, Z, 135, Bewegung, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Leichte gymnastische Übungen, um auch im Alter fit zu bleiben. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.02.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
03.03.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
10.03.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
17.03.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
24.03.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
14.04.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
21.04.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
28.04.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
05.05.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
12.05.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
19.05.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
09.06.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
16.06.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
23.06.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
30.06.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
07.07.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
14.07.2026	10:15 - 11:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)