

D3177B Rehagruppe Orthopädie

Beginn	Dienstag, 24.02.2026, 08:15 - 09:15 Uhr
Kursgebühr	94,00 €
Dauer	17 Termine
Kursleitung	Petra Schwenter
Kursort	US, Z, 135, Bewegung, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Diese Rehagruppe richtet sich an Personen, die an Osteoporose erkrankt sind, bei denen degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule oder Morbus Bechterew vorliegen sowie an Teilnehmer:innen mit künstlichem Gelenkersatz. Bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung fördern die Krankenkassen die Kursteilnahme. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Der Kurs läuft ganzjährig (mit Ausnahme der Schulferien). Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.02.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
03.03.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
10.03.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
17.03.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
24.03.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
14.04.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
21.04.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
28.04.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
05.05.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
12.05.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
19.05.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
09.06.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
16.06.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
23.06.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
30.06.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
07.07.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum
14.07.2026	08:15 - 09:15 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 135, Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)