

## D3254 Bauch-Beine-Po

Beginn	Montag, 02.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Ellen Stamer
Kursort	USH, BHF, Gym, Anna-Wimschneider-Str. 3, 85716 Unterschleißheim

Starke Muskeln straffen das Gewebe. Die Kräftigungsübungen der typischen genannten "Problemzonen" bei flotter Musik zeigen raschen Erfolg und machen obendrein Spaß. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
09.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
16.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
23.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
13.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
20.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
27.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
04.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
11.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
18.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
08.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
15.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
22.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
29.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
06.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)