

D3254 Bauch-Beine-Po

Beginn	Montag, 02.03.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Ellen Stamer
Kursort	USH, BHF, Gym, Anna-Wimschneider-Str. 3, 85716 Unterschleißheim

Starke Muskeln straffen das Gewebe. Die Kräftigungsübungen der typischen genannten "Problemzonen" bei flotter Musik zeigen raschen Erfolg und machen obendrein Spaß. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
09.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
16.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
23.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
13.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
20.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
27.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
04.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
11.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
18.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
08.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
15.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
22.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
29.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle
06.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Unterschleißheim, BallhausForum, Gymnastikhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)