

D3272A Latino Power & More

Beginn Montag, 02.03.2026, 17:00 - 18:00 Uhr

Kursgebühr 83,00 €

Dauer 15 Termine

Kursleitung Isabel Gerhards-Piminchumo

Kursort GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

In dieser Stunde werden Cardio und Muskel mit Spaß trainiert. Die Latino Musik und abwechslungsreiche Übungen motivieren Sie die Muskulatur des ganzen Körpers zu trainieren. Dazu kommen Kondition, Koordination, Kraft- und Ausdauertraining. Das Motto heißt Spaß und Sport. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
09.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
16.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
23.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
13.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
20.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
27.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
04.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
11.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
18.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
08.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
15.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
22.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
29.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
06.07.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)