

D3272B Latino Power & More

Beginn Dienstag, 03.03.2026, 17:00 - 18:00 Uhr

Kursgebühr 83,00 €

Dauer 15 Termine

Kursleitung Isabel Gerhards-Piminchumo

Kursort IS, OFH, U02, Oskar-Messter-Str. 2, 85737 Ismaning

In dieser Stunde werden Cardio und Muskel mit Spaß trainiert. Die Latino Musik und abwechslungsreiche Übungen motivieren Sie die Muskulatur des ganzen Körpers zu trainieren. Dazu kommen Kondition, Koordination, Kraft- und Ausdauertraining. Das Motto heißt Spaß und Sport. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
10.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
17.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
24.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
14.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
21.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
28.04.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
05.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
12.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
19.05.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
09.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
16.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
23.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
30.06.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02
07.07.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Ismaning, Osterfeldhalle, U 02

[zur Kursdetail-Seite](#)