

D3274A Power & Fun am Vormittag

Beginn	Freitag, 06.03.2026, 09:30 - 10:30 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Daniela Wolfsbauer
Kursort	US, Z, 010, Fitness, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Power & Fun wird nun auch am Vormittag angeboten. Ein funktionelles Ganzkörpertraining, das Herz und Kreislauf auf Trab bringt, die Muskulatur stärkt und die Ausdauer fördert. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.03.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
13.03.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
20.03.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
27.03.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
17.04.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
24.04.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
08.05.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
15.05.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
22.05.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
12.06.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
19.06.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
26.06.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
03.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
10.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
17.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum

[zur Kursdetail-Seite](#)