

## D3274A Power & Fun am Vormittag

Beginn	Freitag, 06.03.2026, 09:30 - 10:30 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Daniela Wolfsbauer
Kursort	US, Z, 010, Fitness, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Power & Fun wird nun auch am Vormittag angeboten. Ein funktionelles Ganzkörpertraining, das Herz und Kreislauf auf Trab bringt, die Muskulatur stärkt und die Ausdauer fördert. Bitte Matte und feste Turnschuhe mitbringen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.03.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
13.03.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
20.03.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
27.03.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
17.04.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
24.04.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
08.05.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
15.05.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
22.05.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
12.06.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
19.06.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
26.06.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
03.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
10.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum
17.07.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 010, Fitnessraum

[zur Kursdetail-Seite](#)