

## D3290 Barre-Workout

Beginn	Donnerstag, 26.02.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Bettina Friemel
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Ein sanftes aber intensives Training für den ganzen Körper, inspiriert durch Elemente aus dem klassischen Ballett. Es werden verschiedene Übungen an der Stange, am Boden und in der Raummitte mit Elementen aus der Gymnastik kombiniert. Es wird barfuß trainiert.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
05.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
12.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
19.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
26.03.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
16.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
23.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
30.04.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
07.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
21.05.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
11.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
18.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
25.06.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
02.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum
09.07.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)