

D3403K-WEB Gesunde Ernährung ist doch kinderleicht

Beginn	Donnerstag, 21.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	8,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anne Köster
Kursort	, ,

In diesem Vortrag geht es um die Ernährung von Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. Neben allgemeinen Handlungsempfehlungen und Ernährungsinformationen geht die Diplom-Oecotrophologin Anne Köster vom Landratsamt München u.a. auf folgende Fragen ein: Was benötigen Kinder, wenn sie am Familientisch mitessen? Kann ich mein Kind vegetarisch oder vegan ernähren? Was tun, wenn mein Kind manche Dinge nicht mag? Sind Kinder-Lebensmittel sinnvoll? Was soll mein Kind besser nicht essen?

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Online

[zur Kursdetail-Seite](#)