

## D3403K-WEB Gesunde Ernährung ist doch kinderleicht

Beginn Donnerstag, 21.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 8,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Anne Kösler

Kursort , ,

In diesem Vortrag geht es um die Ernährung von Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. Neben allgemeinen Handlungsempfehlungen und Ernährungsinformationen geht die Diplom-Oecotrophologin Anne Kösler vom Landratsamt München u.a. auf folgende Fragen ein: Was benötigen Kinder, wenn sie am Familientisch mitessen? Kann ich mein Kind vegetarisch oder vegan ernähren? Was tun, wenn mein Kind manche Dinge nicht mag? Sind Kinder-Lebensmittel sinnvoll? Was soll mein Kind besser nicht essen?

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.05.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Online

[zur Kursdetail-Seite](#)