

D3404K Gut Essen mit kleinem Budget

Beginn	Montag, 20.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anne Köster
Kursort	IS, KBZ, Kleiner Saal, V 1.01, Mühlenstraße 15, 85737 Ismaning

Ein gutes Essen macht uns zufrieden und glücklich. Aber wie kann man sich das in der heutigen Zeit noch leisten? Die Gründe für steigende Lebensmittelpreise sind vielfältig. Es hilft nur gute Planung und ein „gewusst wie“, damit die Ausgaben für Lebensmittel das Budget nicht sprengen. Die Diplom-Oecotrophologin Anne Köster vom Landratsamt München hat zahlreiche Tipps und nützliche Informationen für Sie, wie Gesundheit und Genuss dennoch nicht zu kurz kommen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.04.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Kleiner Saal, V 1.01

[zur Kursdetail-Seite](#)