

D3405 Zyklusshow - dem Geheimcode des Körpers auf der Spur Workshop für Mädchen von 10 bis 13 Jahren

Beginn	Samstag, 11.07.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	38,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Regina Krimmer
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.10, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Du fragst, was das ganze Theater eigentlich soll mit Pubertät, Hormonen und Deinem eigenen Körper? Mit unterhaltsamen Spielen und viel Musik lernen wir die „Zyklusshow“ kennen, bringen sie miteinander auf die Bühne und erfahren dabei jede Menge Neuigkeiten über das, was jeden Monat in uns abläuft und wie wir die oft seltsame Sprache unseres Körpers verstehen. Du als Mädchen spürst: das, was in mir vorgeht, ist der Rede wert! Bitte Brotzeit, Hausschuhe oder dicke Socken und eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Es wäre schön, wenn die Mütter/Väter um 15:15 Uhr ihre Töchter abholen und ein wenig Zeit mitbringen, um zu erfahren, was die Mädchen an diesem Tag erlebt haben.

Das MFM®-Programm wurde 2002 mit dem bayerischen Gesundheits- und Präventionspreis ausgezeichnet und gilt als „best-practice-projekt“ in der Europäischen Union. Weitere Informationen unter www.mfm-programm.de

Keine Ermäßigung möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.07.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.10 Bewegungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)