

D3419K Ernährung bei Stoffwechselstörungen

Beginn Dienstag, 24.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr 8,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Friederike Ott

Kursort GA, vhs BZ V 1.05, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

In diesem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes zu ausgewählten Stoffwechselerkrankungen. Bei Stoffwechselerkrankungen wie erhöhtem Blutzucker (Diabetes mellitus), überhöhten Blutfettwerten oder bei Übergewicht ist eine gezielte Ernährungsumstellung wichtig. Im Vortrag lernen Sie die Ursachen und Zusammenhänge für Stoffwechselveränderungen kennen sowie Ansatzpunkte für ein geändertes Ernährungsverhalten. Die Dozentin ist Ernährungswissenschaftlerin (univ.) und Heilpraktikerin. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

24.03.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, Raum V 1.05
------------	-------------------	--

[zur Kursdetail-Seite](#)