

## D3419K Ernährung bei Stoffwechselstörungen

Beginn	Dienstag, 24.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	8,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Friederike Ott
Kursort	GA, vhs BZ V 1.05, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

In diesem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes zu ausgewählten Stoffwechselerkrankungen. Bei Stoffwechselerkrankungen wie erhöhtem Blutzucker (Diabetes mellitus), überhöhten Blutfettwerten oder bei Übergewicht ist eine gezielte Ernährungsumstellung wichtig. Im Vortrag lernen Sie die Ursachen und Zusammenhänge für Stoffwechselerkrankungen kennen sowie Ansatzpunkte für ein geändertes Ernährungsverhalten. Die Dozentin ist Ernährungswissenschaftlerin (univ.) und Heilpraktikerin. Eine Anmeldung ist erwünscht.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.03.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, Raum V 1.05

[zur Kursdetail-Seite](#)