

D3430 Der Letzte Hilfe-Kurs Am Ende wissen wie es geht.

Beginn	Sonntag, 10.05.2026, 10:00 - 14:30 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Johanna Haller
Kursort	UF, vhs, V1.22, Kleiner Saal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Erste Hilfe ist jedem ein Begriff, aber Letzte Hilfe? In unserer täglichen Arbeit als Palliativfachkräfte erleben wir, dass Tod und Sterben für viele Menschen Tabuthemen sind. Das Lebensende und das Sterben machen sie oft hilflos. In dem "Letzte-Hilfe-Kurs" wird vermittelt, wie Menschen am Lebensende begleitet werden können. Der Kurs besteht aus 4 Themenfeldern: Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern und Abschied nehmen. Alle interessierten Bürger können teilnehmen. Dieser Letzte Hilfe-Kurs möchte alle ermutigen, Angehörige und Freunde in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten und sich Sterbenden zuzuwenden.

Weitere Informationen zum Konzept des "Letzte Hilfe-Kurs" finden Sie unter <https://www.letztehilfe.info>

Damit der Kurs für alle kostenlos angeboten werden kann, wird zu Abrechnungszwecken die Teilnehmerübersicht (Vorname, Name, Adresse) an den Kooperationspartner der energie-BKK, die Letzte Hilfe Deutschland gGmbH, weitergeleitet. Es erfolgt keine Abrechnung mit Ihrer Pflege-bzw. Krankenkasse. Ihre Daten werden datenschutzkonform und vertraulich behandelt und bei der Letzte Hilfe Deutschland gGmbH nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht für Handelsbriefe spätestens nach 10 Jahren gelöscht.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.05.2026	10:00 - 14:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Kleiner Saal, V1.22

[zur Kursdetail-Seite](#)