

D3705 Kochkurse für Teenager Gemeinsam kochen, lachen, ausprobieren und genießen

Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, 16:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	28,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Julia Kasten
Kursort	UF, vhs, V0.07, Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

In diesem Kochkurs für Jugendliche lernst Du, leckere Gerichte zuzubereiten und kreativ abzuschmecken. Du arbeitest mit frischen Zutaten, erfährst worauf es beim Würzen ankommt und wie einfach sich ein leckeres Essen zubereiten lässt. Gemeinsam kochen, lachen, ausprobieren und genießen – am Ende steht natürlich das gemeinsame Essen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und außer Freude am Ausprobieren musst Du nichts mitbringen. Sollten Nahrungsmittelunverträglichkeiten bestehen, kannst Du uns diese bei der Anmeldung mitteilen, damit die Rezepte angepasst werden können. Die Materialkosten in Höhe von EUR 8,00 sind in der Kursgebühr enthalten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	16:00 - 19:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Lehrküche, V0.7

[zur Kursdetail-Seite](#)