

## D3706 Indisch kochen für Teenager

Beginn	Samstag, 20.06.2026, 10:30 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	48,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Charanjit Heer
Kursort	UF, vhs, V0.07, Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Leckere typische indische Gerichte unkompliziert zubereiten und dabei Spaß haben. In diesem Kochkurs mit unserem indischen Kursleiter lernen Teenager Tipps und Tricks aus der indischen Küche. In diesem Kurs gibt es sowohl ein vegetarisches Gericht als auch ein Gericht mit Fleisch (Chicken Curry). Dazu servieren wir einen Dip (Raita) und Mango Lassi. Die Rezepte sind leicht zu kochen und gelingen immer. Die frischen Hauptzutaten sind aus dem ökologischen Anbau. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, evtl. Schürze und kleine Boxen. Die Materialkosten in Höhe von EUR 21,00 sind in der Kursgebühr enthalten.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.06.2026	10:30 - 15:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Lehrküche, V0.7

[zur Kursdetail-Seite](#)