

D3738 Empanadas Entdecken Sie den Geschmack Lateinamerikas

Beginn	Sonntag, 15.03.2026, 11:00 - 14:30 Uhr
Kursgebühr	57,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Annemaris Vazquez Suarez
Kursort	UF, vhs, V0.07, Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Empanadas sind weit mehr als nur ein einfaches Gericht - sie spiegeln die reiche Geschichte, Kultur und kulinarische Vielfalt Lateinamerikas wider. In diesem Kochkurs lernen Sie, die bekanntesten Empanadas verschiedener Länder zuzubereiten - von den saftigen argentinischen bis zu den würzigen chilenischen oder knusprigen kolumbianischen Empanadas. Sie lernen, den Teig selbst herzustellen, verschiedene Garmethoden zu meistern und köstliche Füllungen zuzubereiten. Außerdem stellen wir typische Begleitsaucen wie Ají, Salsa Criolla oder Chimichurri her, die den Geschmack der Empanadas perfekt ergänzen. Bitte mitbringen: Geschirrtücher und kleine Vorratsbehälter. Die Materialkosten in Höhe von EUR 30,00 sind in der Kursgebühr enthalten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.03.2026	11:00 - 14:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Lehrküche, V0.7

[zur Kursdetail-Seite](#)