

## D3749 Asiatische Küche mit dem Wok

Beginn Samstag, 28.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr 67,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Triana Oey

Kursort UF, vhs, V0.07, Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Mit dem Wok zu kochen ist weit verbreitet in vielen Teilen Asiens. Der Wok ermöglicht nicht nur eine vitaminschonende Zubereitung von frischen Speisen, sondern auch viel mehr: Man kann mit einem Wok garen, braten, dünsten, dämpfen und fritieren. Gemeinsam bereiten wir chinesische, indonesische und thailändische Gerichte zu und lernen dabei ihre Eigenheiten kennen wie auch die Vielfalt des Kochens mit dem Wok. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher und kleine Vorratsbehälter. Die Materialkosten in Höhe von EUR 27,00 sind in der Kursgebühr enthalten.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.03.2026	10:00 - 17:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Lehrküche, V0.7

[zur Kursdetail-Seite](#)