

## D3760 Südafrikanische Küche

Beginn	Sonntag, 22.03.2026, 14:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	65,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Marie Pretorius
Kursort	UF, vhs, V0.07, Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Erleben Sie die Vielfalt der südafrikanischen Küche! Kochen Sie gemeinsam mit Ihren Kursleiterinnen, die beide Wurzeln in Afrika haben, und lassen Sie sich von exotischen Aromen und spannenden Geschichten inspirieren. Die südafrikanische Küche vereint Einflüsse aus vielen Nationalküchen und hat so zu einzigartigen Rezepten geführt. Im Kurs wird ein Fleischgericht gekocht - Bobotie. Die Geschichte des Bobotie geht bis ins 17. Jahrhundert zurück, als niederländische Siedler kulinarische Einflüsse aus ihren Kolonien in Indonesien mitbrachten und Gewürze wie Kurkuma, Curry und Nelken mit europäischen Kochtechniken kombinierten. Das Rezept erhalten Sie im Kurs, sodass Sie es zu Hause nachkochen können. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher und kleine Vorratsbehälter. Die Materialkosten in Höhe von EUR 32,00 sind in der Kursgebühr enthalten.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.03.2026	14:00 - 19:00 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Lehrküche, V0.7

[zur Kursdetail-Seite](#)