

## D5542 Mentale Stärke im Beruf und im Privatleben Denken wie die Profis

|             |  |
|-------------|--|
| Beginn      | Freitag, 24.04.2026, 17:00 - 21:00 Uhr                               |
| Kursgebühr  | 68,00 €  |
| Dauer       | 1 Termin   |
| Kursleitung | Horst Kirchner   |
| Kursort     | US, Z, 112, Seminar, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim |

Ausgehend vom Thema Erfolg und den Erfolgsvoraussetzungen im Sport, im Beruf und im Privatleben wird die Schlüsselrolle herausgearbeitet, die der mentalen Stärke zukommt. Es wird u.a. vermittelt, wie wir denken, was wir denken, was uns blockiert, wie man Blockaden beseitigen kann und wie und wozu man die freigewordenen persönlichen Ressourcen nutzen kann. Lernen Sie in diesem interaktiven Workshop, wie Profis denken und handeln, um die Erfolgswahrscheinlichkeit zu erhöhen.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                     |
|------------|-------------------|---|
| 24.04.2026 | 17:00 - 21:00 Uhr | Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 112 |

[zur Kursdetail-Seite](#)