

D5542 Mentale Stärke im Beruf und im Privatleben Denken wie die Profis

Beginn	Freitag, 24.04.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	68,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Horst Kirchner
Kursort	US, Z, 112, Seminar, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

Ausgehend vom Thema Erfolg und den Erfolgsvoraussetzungen im Sport, im Beruf und im Privatleben wird die Schlüsselrolle herausgearbeitet, die der mentalen Stärke zukommt. Es wird u.a. vermittelt, wie wir denken, was wir denken, was uns blockiert, wie man Blockaden beseitigen kann und wie und wozu man die freigewordenen persönlichen Ressourcen nutzen kann. Lernen Sie in diesem interaktiven Workshop, wie Profis denken und handeln, um die Erfolgswahrscheinlichkeit zu erhöhen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.04.2026	17:00 - 21:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 112

[zur Kursdetail-Seite](#)