

## D5560 Be You! Authentisch auftreten, stark wirken – für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance!

Beginn	Samstag, 13.06.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	84,00 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Marco Schulz
Kursort	US, Z, 234, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

In diesem praxisnahen Seminar erleben die Teilnehmenden, wie sie authentisch und selbstsicher auftreten und ihre Wirkung gezielt verbessern können. Die drei Ebenen der Kommunikation werden nicht nur theoretisch erklärt, sondern mit vielen praxisnahen Beispielen und interaktiven Übungen direkt erlebbar gemacht. Mit hilfreichen Lifehacks lernen die Teilnehmenden, wie sie souverän mit Störungen und Aufregung umgehen und auch in herausfordernden Situationen gelassen bleiben. Freuen Sie sich auf ein Seminar, das inspiriert, motiviert und zeigt, wie Lernen mit Freude und Praxisbezug gelingt.

### Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Berufstätige, die ihre persönliche Wirkung und ihr Auftreten im Arbeitsalltag gezielt verbessern möchten. Angesprochen sind alle, die selbstbewusster und authentischer auftreten wollen - sei es im Team, bei Präsentationen, im Kundenkontakt oder in Führungssituationen. Das Angebot eignet sich für Mitarbeiter:innen und Führungskräfte aus allen Branchen, die ihre Kommunikationsfähigkeiten stärken, souverän mit Herausforderungen umgehen und ihre Persönlichkeit im Berufsleben weiterentwickeln möchten.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.06.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 234
20.06.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Unterschleißheim, vhs-Zentrum, Raum 234

[zur Kursdetail-Seite](#)