

D5605 Finde deinen Weg Workshop zur beruflichen Neuorientierung mit dem Ikigai-Modell Für Erwachsene

Beginn	Samstag, 07.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	58,00 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Katrin Skelton
Kursort	GA, vhs BZ V 1.04, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Sie überlegen, wohin Ihr beruflicher Weg führen soll? Sie haben viele Stärken und Interessen, aber noch keine klare Vorstellung, wie daraus eine stimmige berufliche Perspektive werden kann? In diesem Workshop arbeiten wir mit dem japanischen Ikigai-Modell, um herauszufinden, was Sie wirklich motiviert - und wie daraus realistische berufliche Optionen entstehen. Ziel ist nicht die eine perfekte Lösung, sondern ein stimmiger persönlicher Weg, der zu Ihrem Leben passt. Am Ende nehmen Sie neue Ideen, Klarheit und einen ersten konkreten Handlungsplan mit. Sie erhalten Feedback, Orientierung und Unterstützung für die nächsten Schritte Ihrer beruflichen Entwicklung.

Der erste Termin findet in Präsenz in Garching statt. Zwei Wochen später treffen wir uns online wieder und schauen, was Sie bereits ausprobiert haben.

Zielgruppe: Für Erwachsene, die sich beruflich (neu) orientieren möchten - unabhängig davon, ob Sie bereits konkrete Vorstellungen haben oder ganz am Anfang stehen.

Was Sie mitbringen sollten: Offenheit, Neugier und Lust, sich mit den eigenen Stärken und Zielen zu beschäftigen. Gerne auch 1-2 Zeitschriften oder inspirierende Bilder für die kreative Arbeit.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.03.2026	09:00 - 12:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, Raum V 1.04
16.03.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Online

[zur Kursdetail-Seite](#)