

D5620K Ordnung meets Resilienz Erste Hilfe für eine innere und äußere Ordnung

Beginn	Mittwoch, 11.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	8,00 € Dieser Kurs ist nicht ermäßigbar.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Tanja Reißenweber
Kursort	GA, Vhs BZ V 0.02, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Fühlen Sie sich oft von den Anforderungen des Alltags überwältigt? Der digitale Stress, Familienpflichten und Job fordern ihren Tribut und auch zu Hause wächst das Chaos? In diesem inspirierenden Impulsvortrag erhalten Sie einfache und wirkungsvolle Tipps, um wieder Ordnung in Ihr Leben zu bringen - sowohl innerlich als auch äußerlich. Erfahren Sie, wie Sie durch mehr Struktur im Alltag und bewährte Strategien zu mehr Gelassenheit finden können. Machen Sie den ersten Schritt zu einem entspannten und gut organisierten Leben!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.03.2026	18:30 - 20:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, V 0.02 Saal

[zur Kursdetail-Seite](#)