

D5622K Die 7 Wege zur Effektivität Wie Menschen erfolgreich handeln

Beginn	Mittwoch, 22.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	8,00 € Dieser Kurs ist nicht ermäßigbar.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Eva Beldiman
Kursort	UF, vhs, V1.22, Kleiner Saal, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Warum erreichen manche Menschen ihre Ziele mit Klarheit, Fokus und innerer Stärke - während andere trotz harter Arbeit auf der Stelle treten? Effektivität ist kein Zufall, sondern das Ergebnis bestimmter Denk- und Handlungsprinzipien. In seinem berühmten und wegweisenden Bestseller „Die 7 Wege zur Effektivität“ hat Stephen R. Covey, diese Prinzipien weltweit bekannt gemacht - heute sind sie aktueller denn je.

Dieser Vortrag zeigt Ihnen, wie Sie Ihre persönlichen und beruflichen Ziele mit mehr Struktur und innerer Balance leichter erreichen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Prioritäten sinnvoll setzen, Ihre Selbstführung stärken und Beziehungen aufbauen, die von Vertrauen und Kooperation geprägt sind.

„Die sieben Wege zur Effektivität“ zeigen uns, Schritt für Schritt, wie wir Verantwortung übernehmen, Ziele bewusst gestalten und nachhaltig wirksam handeln - ohne uns dabei selbst zu verlieren.

Der Vortrag lädt ein, eigene Gewohnheiten zu reflektieren und konkrete Impulse mitzunehmen - für mehr Klarheit, Selbstbestimmung und Erfolg im Alltag. Ein motivierender Perspektivwechsel für alle, die ihr Leben aktiv gestalten möchten. Zielgruppe: Menschen, die ihre mentale Ausrichtung gezielt weiterentwickeln möchten, um Ihre Ziele effektiv zu erreichen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.04.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Kleiner Saal, V1.22

[zur Kursdetail-Seite](#)