

D5629 Soft Skills - Schlüsselkompetenzen Mit persönlichen Fähigkeiten zum Erfolg

Beginn	Mittwoch, 11.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	60,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Eva Beldiman
Kursort	UF, vhs, V1.21, Seminarraum, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Fachliche Kompetenz ist wichtig - doch sie allein reicht heute oft nicht mehr aus, um wirklich erfolgreich und wirkungsvoll zu sein. Wer im Beruf, im Team oder im privaten Alltag überzeugen möchte, braucht starke persönliche Fähigkeiten - die sogenannten Soft Skills. Diese machen den entscheidenden Unterschied: klar kommunizieren, Konflikte konstruktiv lösen, sich selbst gut organisieren, empathisch handeln - und dabei authentisch und überzeugend auftreten.

In diesem Workshop erfahren Sie:

- welche Schlüsselkompetenzen (Soft Skills) besonders wichtig für Sie sind
- warum Selbstmanagement und emotionale Kompetenz zentrale Erfolgsfaktoren sind
- wie Sie kommunikative und soziale Kompetenzen gezielt entwickeln und ausbauen
- welche Soft Skills Ihre Karrierechancen verbessern und Ihre Lebensqualität steigern
- welche konkreten Übungen Ihnen mehr Selbstsicherheit und Wirkung bringen

Mit vielen praktischen Impulsen, Übungen und direkt umsetzbaren Strategien lernen Sie, Ihr persönliches Profil und Ihre individuellen Kompetenzen zu stärken, um souverän zu wirken.

Zielgruppe: Menschen, die ihre Soft Skills gezielt stärken wollen und ihren beruflichen wie persönlichen Erfolg bewusst gestalten und ausbauen möchten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21
18.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21
25.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21

[zur Kursdetail-Seite](#)