

D5630 Durchsetzungstraining exklusiv für Frauen Selbstsicher - überzeugend - souverän

Beginn	Samstag, 25.04.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	80,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Karin Budde
Kursort	GA, vhs BZ V 1.04, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching

Die acht entscheidenden Faktoren für Ihren Erfolg:

1. Spaß an der Macht - Entwickeln Sie Ihre persönliche Strategie.
2. Keine falsche Bescheidenheit - Verkaufen Sie sich selbst und Ihre Erfolge.
3. Body & Talk - Gewinnen Sie mit Ihrer Ausstrahlung.
4. Das Ende des Nettigkeitssyndroms - Wie Sie sich besser abgrenzen und „Nein“ sagen.
5. Die Kunst, Männer zu motivieren - So managen Sie Chefs, Kollegen und Mitarbeiter.
6. Die überzeugende Ansprache - Setzen Sie Ihre Ziele durch.
7. Notfallhilfe für schwierige Situationen - Erkennen Sie die Spiele Ihres Gegenübers.
8. Langfristige Erfolge sichern - Aktionsplan für Ihr persönliches Wachstum.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.04.2026	10:00 - 17:00 Uhr	Garching, vhs Bildungszentrum, Raum V 1.04

[zur Kursdetail-Seite](#)