

D5631 Wertschätzung statt Eskalation Konflikten vorbeugen durch gute Kommunikation

Beginn	Freitag, 12.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	60,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Eva Beldiman
Kursort	UF, vhs, V1.21, Seminarraum, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Konflikte entstehen oft aus kleinen Missverständnissen - und können große Schäden anrichten: emotionale Belastungen, Zeitverlust, Stress oder sogar finanzielle Folgen. Dabei lassen sich viele Konflikte durch eine bewusste, wertschätzende Kommunikation frühzeitig erkennen und vermeiden.

Häufig entstehen Konflikte 'nur' durch unausgesprochene Erwartungen, festgefahrene Sichtweisen oder fehlendes gegenseitiges Verständnis.

Genau hier setzt dieser Workshop an. Sie erfahren:

- wie Sie mit Respekt, Toleranz und Fairness auf andere zugehen
- warum Wertschätzung die Basis guter zwischenmenschlicher Beziehungen ist
- wie Sie durch Ihre Haltung zu einem konstruktiven Miteinander beitragen
- wie Sie Missverständnisse frühzeitig erkennen und souverän darauf reagieren
- welche Kommunikationstechniken und Strategien Ihnen helfen, Missverständnisse zu vermeiden oder Konflikte zu klären

In praktischen Übungen werden konkrete Methoden eingesetzt, durch die Ihre Kommunikation - ob beruflich, privat oder gesellschaftlich - ein ruhiger, klarer und lösungsorientierter Austausch wird.

Zielgruppe: Für alle, die ihre Kommunikation bewusst und wertschätzend gestalten möchten, um in schwierigen Situationen oder Konflikten gelassen, souverän und erfolgreich zu handeln.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21
19.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21
26.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21

[zur Kursdetail-Seite](#)