

## D5633 Menschenkenntnis im Alltag Praktisches Wissen für Beruf und Privatleben

Beginn	Mittwoch, 06.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	60,00 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Eva Beldiman
Kursort	UF, vhs, V1.21, Seminarraum, Am Bahnhof 13, 85774 Unterföhring

Gute Menschenkenntnis ist eine Schlüsselkompetenz, die hilft, leichter auf andere zuzugehen, Situationen oder Verhalten richtig einzuschätzen und angemessen zu kommunizieren. Wer andere Menschen „lesen“ kann, erkennt, was sie bewegt, welche Motivation oder Ziele sie haben - und kann entsprechend gezielt und souverän reagieren.

Die Fähigkeit, Menschen besser zu verstehen, schafft Vertrauen, vermeidet Missverständnisse und erleichtert einen konstruktiven Umgang miteinander - im Beruf ebenso wie im privaten Umfeld. Eine bessere Menschenkenntnis stärkt Ihre Souveränität, Empathie und Wahrnehmung.

In diesem Workshop lernen Sie:

- wie Sie Ihre Beobachtung gezielt schärfen und die Signale deuten
- wie Sie typische Persönlichkeits- und Verhaltensmuster erkennen
- wie Sie Körpersprache, Mimik und Sprache sicher einordnen

In praktischen Übungen und anhand von Beispielen erleben Sie, wie Menschenkenntnis im Alltag wirkt. Sie gewinnen Klarheit, Sicherheit und Gelassenheit durch das bessere Verständnis, wie Menschen „ticken“. Zielgruppe: Menschen, die Verantwortung für gute Kommunikation und Zusammenarbeit tragen - z. B. Führungskräfte, Teamleiter, Eltern und Bildungsbeauftragte.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21
13.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21
20.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unterföhring, vhs-Zentrum, Seminarraum, V1.21

[zur Kursdetail-Seite](#)