

# Kurstage für Kurs P5618 (Lebensqualität steigern: Stress wirksam vermeiden und vorbeugen)

Datum	Zeit	Ort
Do., 04.07.2019	17:00 - 21:00 Uhr	Ismaning, vhs im Kultur- u. Bildungszentrum, Seminarraum 3, V1.06